



1. Tìm hiểu về quan điểm sống của bản thân

1. Theo em, quan điểm sống là gì?

.....

2. Chia sẻ suy nghĩ của em về các quan điểm sống của các bạn:

Đừng bao giờ đánh mất niềm tin vào bản thân. Thành công sẽ đến với những người luôn biết cố gắng.

.....

Tôi tự nhủ với bản thân rằng cần phải sống chân thực, đơn giản. Muốn sống đơn giản thì cần trung thực.

.....

“Không có áp lực, không có kim cương”, vậy nên tôi luôn thấy ý nghĩa của những áp lực và không ngại đối mặt.

.....

“Im lặng khi giận dữ; không hứa lúc vui vẻ”, tôi luôn tâm niệm điều này để tránh phạm sai lầm.

.....

3. Viết một mệnh đề thể hiện quan điểm sống của em, quan điểm đó đã ảnh hưởng như thế nào đến suy nghĩ và hành động của em.

.....



Xác định đặc điểm tính cách của bản thân

1. Tìm và sắp xếp những từ thể hiện nét tính cách của em theo các mối quan hệ phù hợp.

Mối quan hệ với người khác	Mối quan với công việc	Mối quan với bản thân	Mối quan với tài sản
.....
.....
.....
.....
.....

2. Tô màu hồng vào ở từ chỉ tính cách em lựa chọn cho bạn nữ và màu xanh vào ở từ chỉ tính cách em chọn cho bạn nam dưới đây:

dịu dàng <input type="checkbox"/>	nóng nảy <input type="checkbox"/>	trầm tĩnh <input type="checkbox"/>	manh mẽ <input type="checkbox"/>	thận trọng <input type="checkbox"/>
vui vẻ <input type="checkbox"/>	khéo léo <input type="checkbox"/>	bướng bỉnh <input type="checkbox"/>	hướng nội <input type="checkbox"/>	hài hước <input type="checkbox"/>
lạc quan <input type="checkbox"/>	kiên nhẫn <input type="checkbox"/>	hướng ngoại <input type="checkbox"/>	bi quan <input type="checkbox"/>	hấp tấp <input type="checkbox"/>
ít nói <input type="checkbox"/>	dễ tính <input type="checkbox"/>	nhật tình <input type="checkbox"/>	vụng về <input type="checkbox"/>	nhẹ nhàng <input type="checkbox"/>

3. Viết ra ba tính cách đặc trưng của em. Tính cách đó mang tính tích cực hay không tích cực và có hoàn toàn trùng với quan điểm em đánh giá cao về tính cách đó hay không?

Tính cách của em	Quan điểm của em về tính cách này
Ví dụ: Em là nữ và rất cá tính	Nữ nên dịu dàng hoặc hình ảnh tomboy của nữ cũng rất dễ thương
.....
.....
.....
.....



Tìm hiểu cách tư duy phản biện

1. Đánh giá mức độ biểu hiện của người tư duy phản biện bằng cách đánh dấu X vào cột tương ứng:

Nội dung đánh giá	Tốt	Bình thường	Chưa tốt
1. Trao đổi dễ dàng với người có quan điểm khác với mình.			
2. Kiểm chứng thông tin từ nhiều nguồn khác nhau.			
3. Thường đặt nhiều câu hỏi.			
4. Luôn học hỏi cái mới và tìm hiểu sâu vấn đề.			
5. Không bảo thủ.			
6. Tìm kiếm các phương án khác nhau cho vấn đề.			

2. Viết cách thể hiện tư duy phản biện của em khi đánh giá sự vật, hiện tượng theo hướng dẫn sau:

1. Tự đặt các câu hỏi để xác định thông tin và nhận định khách quan về vấn đề.

.....
.....
.....

2. Suy nghĩ thấu đáo, xác minh thông tin trước khi chấp nhận ý kiến của người khác.

.....
.....
.....

3. Trả lời các câu hỏi, trình bày quan điểm dựa trên bằng chứng, minh chứng hợp lí.

.....
.....
.....

3. Chia sẻ cách em tư duy phản biện với các ý kiến về những vấn đề khác nhau trong cuộc sống.



Rèn luyện tư duy phản biện thông qua tranh biện

1. Điền thông tin vào ô trống thể hiện các bước khi tranh biện và những biểu hiện của em ở mỗi bước.

Bước 1

.....
.....
.....

Bước 2

.....
.....
.....

Bước 3

.....
.....
.....

Bước 4

.....
.....
.....

Bước 5

.....
.....
.....

Bước 6

.....
.....
.....

2. Thể hiện sự đồng tình/ không đồng tình với mệnh đề sau:

Học Đại học là con đường tốt nhất để vào đời

.....

.....

.....



Điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực cho bản thân

Viết một hiện tượng theo nội dung gợi ý và xác định hướng tư duy tiêu cực của nó, từ đó điều chỉnh sang tư duy tích cực.

Tư duy tiêu cực	Hiện tượng	Tư duy tích cực
.....	Bản thân
.....
.....
.....	Người khác
.....
.....
.....	Học tập
.....
.....
.....	Lao động
.....
.....
.....	Môi trường sống
.....
.....



Phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu của bản thân

1. Viết một điều em tâm đắc nhất ở bản thân mà em luôn phát huy và một điểm mà em đã khắc phục được hạn chế ở bản thân:

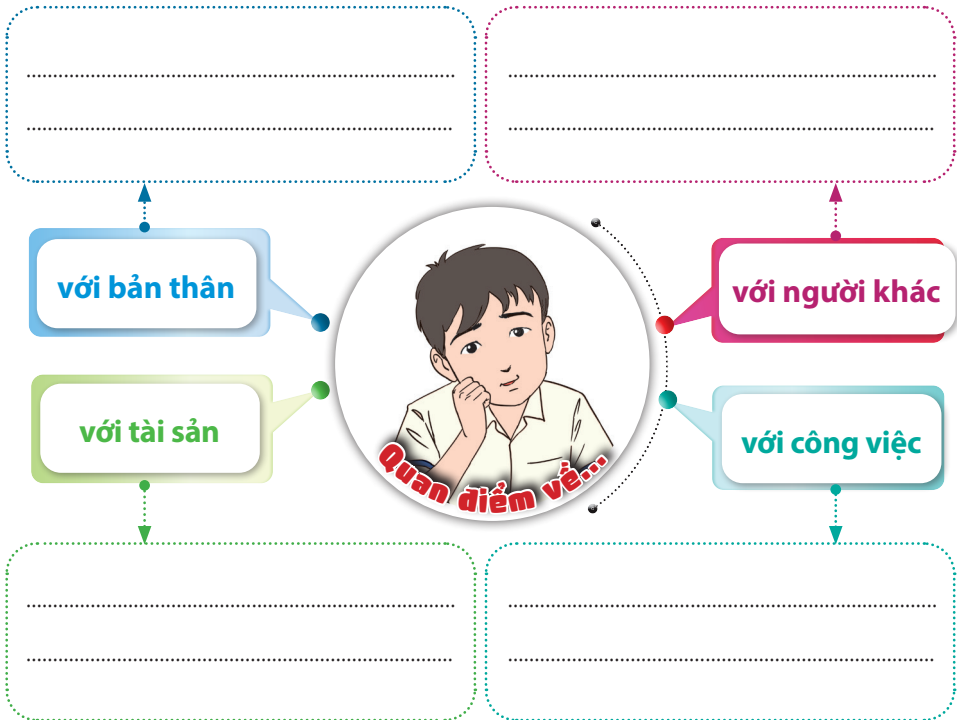
Điều em tâm đắc	Điểm đã khắc phục được hạn chế

2. Chia sẻ về kết quả rèn luyện của em trong phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu.



Thể hiện quan điểm sống tích cực trong cuộc sống

Viết quan điểm sống của em về các nội dung sau:





Tự đánh giá

1. Đánh giá về những thuận lợi và khó khăn khi thực hiện các hoạt động trong chủ đề.

Thuận lợi:

.....
.....

Khó khăn:

.....
.....

2. Đánh dấu X vào mức độ phù hợp với em trong việc thực hiện các mục tiêu của chủ đề.

NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ	Tốt	Đạt	Chưa đạt
1. Xác định được quan điểm sống tích cực.			
2. Xác định được đặc điểm tính cách; một số điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.			
3. Nhận diện được những đặc trưng cơ bản của người có tư duy phản biện.			
4. Hình thành được tư duy tích cực để góp phần tạo nên quan điểm sống tích cực.			
5. Xác định được các bước thực hiện tranh biện và các biểu hiện của tư duy phản biện.			
6. Biết cách điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực cho bản thân.			
7. Biết cách phát huy những điểm mạnh, khắc phục điểm yếu trong tính cách của bản thân.			
8. Thể hiện được quan điểm sống tích cực trong cuộc sống.			

3. Nhận xét của nhóm bạn:

.....
.....

4. Nhận xét khác:

.....
.....

5. Viết những kĩ năng em cần tiếp tục rèn luyện:

.....
.....